

### Scheda intervento: A3

1	Codice intervento e Titolo	A3) Educazione e prevenzione sanitaria per pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare – prevenzione obesità infantile. Promozione della Salute e Benessere; Prevenzione e Contrasto al bullismo.
2	Costo e copertura finanziaria	Costo: 561.000,00 euro Copertura finanziaria: Legge di stabilità
3	Oggetto dell'intervento	Prevenire lo sviluppo dei DCA, e del fenomeno del Bullismo all'interno dell'area interna delle Mainarde. Intervento di Promozione del benessere psichico, fisico e relazionale. L'offerta scolastica dell'Area delle Mainarde ha quale punto di riferimento l'Istituto Comprensivo di Colli a Volturmo. Gli istituti scolastici sono presenti in 9 Comuni garantendo la Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria. Quest'ultima presente in soli 5 Comuni. Il presente progetto si pone in continuità con le esperienze già maturate dall'Istituto Comprensivo dell'Area rispetto al bullismo mentre è innovativo per la promozione della salute in termini di stile di vita e alimentazione.
4	CUP	
5	Localizzazione intervento	13 Comuni afferenti all'Area delle Mainarde: Acquaviva di Isernia, Castel San Vincenzo, Cerro al Volturmo, Colli al Volturmo, Filignano, Forlì del Sannio, Fornelli, Montaquila, Montenero val Cocchiara, Pizzone, Rionero Sannitico, Rocchetta al Volturmo e Scapoli.
6	Coerenza programmatica e contestualizzazione dell'intervento	<p>L'idea progettuale riguarda l'attività di promozione al benessere nell'ottica dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia rivolta alla promozione del benessere fisico, psichico e relazionale in un'area interna della nostra Regione, quale quella delle Mainarde.</p> <p>Come si evince dal Dossier Formez (revisione aprile 2019), il territorio dell'area interna delle Mainarde è significativamente distante dai centri di offerta di servizi essenziali (quali istruzione, salute e mobilità), tuttavia ricca di importanti risorse ambientali e culturali e fortemente diversificate per natura e per processi di antropizzazione.</p> <p>Dati Istat dell'area interna (01.01.2018)</p> <p>Il numero dei Comuni ricadenti nell'area è di 13, con una popolazione residente di 12.970 abitanti, su una superficie di 323,60 kmq e una densità abitativa (ab/kmq) 40,08 e un'altitudine (slm) di oltre 1.400.</p> <p>In quest'area è collocato l'Istituto Comprensivo Colli a Volturmo che si articola in Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria di 1° grado. Non sono presenti Scuole Secondarie di 2° grado.</p> <p>L'intervento è rivolto ai tutti i bambini e ragazzi frequentanti le scuole dell'Istituto Comprensivo nella seguente modalità:</p> <p>l'azione legata alla promozione della salute e del benessere è rivolta alla fascia di bambini frequentanti la Scuola Primaria mentre l'azione di prevenzione e contrasto del bullismo è rivolta ai bambini di classe 5° della Scuola Primaria e ai ragazzi di classe 1° e 2° della Scuola Secondaria di 1° grado.</p> <p>Le classi della Scuola Primaria sono dislocate in otto Comuni: Colli a Volturmo, Cerro al Volturmo, Fornelli, Rionero Sannitico, Rocchetta al Volturmo, Montaquila, Macchia d'Isernia, Longano. Le classi della scuola Secondaria di 1° grado sono dislocate in cinque Comuni: Colli a Volturmo, Cerro al Volturmo, Fornelli, Rionero Sannitico, Montaquila.</p> <p>In quest'area sono state svolte iniziative di rilevazione da parte del Dipartimento di Prevenzione in termini di stili di vita, mentre per gli aspetti relativi al bullismo sono stati avviati interventi didattici promossi dalla scuola, pertanto risulta necessario realizzare un intervento che comporti un risultato (deliverable) concreto di continuità per il futuro.</p> <p>In tal senso si precisa che il presente vuole diventare un progetto pilota per l'implementazione di un percorso di prevenzione rispetto alla popolazione target ( 6-14 anni) in particolare nelle azioni relative alla promozione della salute e alla valorizzazione delle risorse personali di bambini e ragazzi.</p> <p>La dimensione della salute intesa come benessere e bellezza è particolarmente innovativa per il territorio e la sfida della tecnologia –le “ted” e la realtà virtuale- vuole essere una strada di sviluppo personale e relazionale.</p> <p>Il progetto si articolerà in due azioni specifiche:</p> <p>A. PROMOZIONE DELLA SALUTE DEL BENESSERE</p> <p>B. PREVENZIONE E CONTRASTO DEL BULLISMO</p> <p>L'attività del progetto prevede la rilevazione, organizzazione e messa a</p>

		<p>disposizione in modo sistematico di informazioni e dati scientificamente affidabili sugli stili di vita, in linea con quanto effettuato nei Piani di promozione, prevenzione e sorveglianza previsti dal Ministero della Salute. L'attività di promozione fisica, psichica e relazionale consisterà nella valorizzazione di sani stili di vita e nell'acquisizione di un'efficace competenza relazionale.</p> <p>Il progetto prevede un'azione di sensibilizzazione e informazione organizzata di concerto con i Comuni rivolta a tutta la popolazione residente e un'azione mirata e specifica organizzata in collaborazione e continuità con l'Istituto Comprensivo, che raccoglie la popolazione infantile di tutti i Comuni dell'area delle Mainarde.</p> <p><b>SPESE PREVISTE</b></p> <p>Per la realizzazione del presente intervento si prevedono le seguenti spese:</p> <p>1.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- n.1 Bilancia impedenzometrica</li> <li>- n.1 Computer Mac con programmi specifici per realizzazione video</li> <li>- n.1 Computer portatile</li> <li>- n. 1 Stampante</li> <li>- n.1 proiettore e schermo di proiezione</li> <li>- n.1 virtualizzatore</li> <li>- materiale di cancelleria: colori di vario tipo (acrilici), fogli da scenografia, fogli A4 e A3, cartoncini, forbici, colla, schotch etc.</li> <li>- Misuratore glicemia: 100 euro – due pezzi</li> <li>- Misuratore pressione: 100 euro – due pezzi</li> <li>- lavagna con tre piedi: 100 euro – pezzo uno.</li> <li>- Materiale per ambulatorio nutrizionista 3.000,00</li> <li>- Materiale di segreteria: 3.000,00 euro</li> </ul> <p>Totale complessivo: 15.000,00</p> <p>2. PERSONALE :</p> <p>3. Il coordinamento scientifico viene effettuato dal Responsabile della SSD di NPI per tutto il progetto.</p> <p>Per le due Azioni si prevede un team composto da:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. uno psicologo con competenza scolastica e in alimentazione a 19 ore settimanali (€ 32.500,00/anno)</li> <li>2. un medico nutrizionista per 19 ore mensili (39.000,00/anno)</li> <li>3. convenzioni con Strutture sportive esistenti sul territorio per attività animative e sportive sia rivolte alla popolazione infantile, sia a quella over 65 per attività di prevenzione (AFA). (€ 20.000,00 triennale)</li> <li>4. uno psicologo con competenza scolastica e in mediazione dei conflitti a 38 ore settimanali (€ 65.000/anno)</li> <li>5. due Educatori Sanitari/Assistenti Sociali a 18h settimanali (35.000,00/anno)</li> <li>6. un artista/arteterapeuta con competenza relazionale e di peer-education per organizzare due stage all'anno. € 4.000,00</li> </ol>
7	Descrizione dell'intervento (sintesi della relazione tecnica)	<p>Il progetto si articolerà in due azioni specifiche:</p> <p>A. PROMOZIONE DELLA SALUTE DEL BENESSERE</p> <p>B. PREVENZIONE E CONTRASTO DEL BULLISMO</p> <p><b>AZIONE A</b></p> <p>Al fine di raggiungere gli obiettivi previsti si prevedono le seguenti fasi/attività:</p> <p><b>1. Promozione della salute e del benessere nelle classi della Scuola Primaria e nelle Comunità Locali:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- preparazione da parte di tutto il team del materiale da presentare mediante tecniche audiovisive a tutta la Comunità locale;</li> <li>- preparazione da parte del team del Bando di Concorso "Salute, Benessere e Bellezza fra Arte, Medicina e Sport" e del relativo percorso;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- cicli di condivisione del progetto con i docenti e organizzazione delle attività per le singole classi;</li> <li>- cicli di laboratori su nutrizione, salute e bellezza effettuato dai docenti in collaborazione con gli educatori.</li> <li>- creazione in gruppo classe di una propria TED (Technology Entertainment Design), in cui ognuno affronta e promuove se stesso secondo i tre ambiti di Nutrizione, Salute e Bellezza</li> </ul> <p><b>2. Assessment salute e benessere:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- incontri con i pediatri di libera scelta e medici di medicina generale per creare un assessment e un riferimento specifico finalizzato a riconoscere i segnali di allarme, realizzato da tutto il team.</li> </ul> <p>Outcome previsto: definizione di una scheda tecnica con previsione di indicatori.</p> <p><b>3. Promozione sul territorio con diffusione dei materiali elaborati</b> (risultati emersi dal Concorso “ Salute, Benessere e Bellezza fra Arte, Medicina e Sport” ) e dalle TED (Technology Entertainment Design) che i ragazzi desiderano condividere.</p> <p>Outcome previsti: TED realizzate.</p> <p><b>AZIONE B</b></p> <p>L'intervento si colloca in un'ottica sia di prevenzione, mirata ad accrescere la consapevolezza dei fattori di rischio, che di contrasto al fenomeno del bullismo e del cyberbullismo, finalizzato a ridurre la comparsa di comportamenti prevaricatori e di nuove forme di violenze fra pari.</p> <p>Al fine di raggiungere gli obiettivi su esposti si prevedono le seguenti fasi/attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- approfondire e diffondere la conoscenza del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo nelle Scuole Secondarie di primo grado (classi 1° e 2°) e nella classe 5° della Scuola Primaria</li> <li>- aumentare la capacità empatica e di comunicazione</li> <li>- migliorare le relazioni e il clima sociale nel gruppo classe</li> <li>- apprendere strategie per gestire e fronteggiare le difficoltà</li> </ul> <p>Il bullismo e il cyberbullismo, come fenomeni relazionali, coinvolgono attori diversi a vari livelli su cui l'intervento si articolerà.</p> <p>Le attività previste sono le seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- visione filmati o cortometraggi e relativa elaborazione e creazione degli stessi</li> <li>- role-playing per rappresentare i diversi ruoli degli attori coinvolti nel fenomeno</li> <li>- lavori di apprendimento cooperativo in piccoli gruppi</li> <li>- realizzazione di esperienze che possono diventare spettacolo grazie al coinvolgimento dell'artista</li> </ul> <p>Le attività riguardano:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gruppo dei pari</li> <li>- relazione insegnanti- alunni</li> <li>- rapporto con le famiglie</li> </ul> <p>Indicatore: gli incontri saranno finalizzati alla conoscenza e alla rilevazione quantitativa del fenomeno del bullismo e del cyberbullismo , alla presentazione del progetto e all'informazione sulle caratteristiche del fenomeno.</p> <p>Si individuano inoltre azioni trasversali all'azione A e all'azione B, quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cicli di incontri rivolti alla sensibilizzazione e alla formazione degli insegnanti e delle famiglie;</li> <li>- creazione di uno Spazio dedicato ai ragazzi e alle loro famiglie presso il Distretto di riferimento , dove il team potrà svolgere, su richiesta del ragazzo e della famiglia, specifici assessment ma anche offrire attività laboratoriale, mirata all'acquisizione di conoscenze nutrizionali e di sani stili di vita, con cadenza quindicinale. L'incontro sarà organizzato in due ore, suddivise in due momenti. Il primo sarà mirato a fornire informazioni ai ragazzi sul valore nutrizionale dei vari cibi in un'ottica interattiva partendo dalle reali conoscenze dei ragazzi e aiutandoli con strategie concrete ad avvicinarsi all'alimentazione mentre il secondo momento sarà dedicato ad attività motoria unitamente alla possibilità di sperimentare attività di mindfulness.</li> </ul> <p>Sarà previsto una azione di coinvolgimento/condivisione del Dipartimento di Prevenzione e dei PLS nella conoscenza delle azioni da intraprendere e dei risultati ottenuti al fine di programmare ulteriori interventi sulla popolazione target.</p> <p>I parametri di riferimento saranno quelli previsti dal Piano Regionale di Prevenzione.</p>
--	--	---

8	Risultati attesi	RA 9.3 Aumento/consolidamento/ qualificazione dei servizi di cura socio-educativi rivolti ai bambini e dei servizi di cura rivolti a persone con limitazioni dell'autonomia e potenziamento della rete infrastrutturale e dell'offerta di servizi sanitari e sociosanitari territoriali
9	Indicatori di realizzazione e risultato	Indicatore di realizzazione: Cod. 796 Destinatari: 800 bambini  Indicatori di risultato: Percentuale dei bambini che presenta un eccesso ponderale, che comprende sia sovrappeso che obesità (Regione Molise) – Baseline 40% - Target 4%  Risultato: Attività di prevenzione dell'obesità infantile Baseline: 0 – target :1
10	Modalità previste per l'attivazione del cantiere	Procedura ad evidenza pubblica ai sensi del vigente Codice dei Contratti
11	Progettazione necessaria per l'avvio dell'affidamento	Livello Unico di progettazione
12	Progettazione attualmente disponibile	Scheda progettuale
13	Soggetto attuatore	Azienda Sanitaria Regionale del Molise
14	Responsabile dell'Attuazione/RUP	Responsabile N.P.I. Asrem

#### Tipologie di spesa

Voci di spesa	Descrizione	Valuta
Costi del personale		€ 524.500,00
Spese notarili		
Spese tecniche		
Opere civili		
Opere di riqualificazione ambientale		
Imprevisti		
Oneri per la sicurezza		
Acquisto terreni		
Acquisto beni/forniture		€ 15.000,00
Acquisizione servizi		€ 20.000,00
Spese pubblicità		1.500,00

#### Cronoprogramma delle attività

Fasi	Data inizio prevista	Data fine prevista
Fattibilità tecnica ed economica/Livello unico di progettazione		
Progettazione definitiva		
Progettazione esecutiva		
Pubblicazione bando / Affidamento lavori/servizi		
Esecuzione	01/01/2021	31/12/2023
Collaudo/funzionalità		

#### Cronoprogramma finanziario

Trimestre	Anno	Costo
IV Trimestre	2021	188.000,00
IV Trimestre	2022	186.500,00
IV Trimestre	2023	186.500,00
Costo totale		561.000,00